

ACCESS

COMPACT

A wheelchair accessible workout system.



...we make fitness **comfortable!**

AKCESS COMPACT

A FULL BODY WORKOUT with the improved free-weight system.

Are You ready to workout?



Einzigartig.

Welche Ziele Sie auch immer haben, Sie brauchen das richtige Werkzeug um diese zu Erreichen.



Vielseitig.

Unser AKCESS C Body Workout System hat alles, vom kompakten Design, zu einer ausgiebigen Liste von Uebungen.

Strength from simplicity.

Uebungen

Brust

Bankdruecken (Stretch Tubing)

Butterfly

Einarmiges Kabelziehen

Rikshaw

Schulter / Ruecken

Latzug

Rudern im Sitzen

Rudern von Unten

Nacken

Butterfly umgekehrt

Einarmiges Rudern

Schulter Rudern

Rikshaw

BIZEPS

Bizepscurl im Sitzen (Weit)

Einarmiger Bizepscurl

Scott Curl

TRIZEPS

Trizepsdruecken

Einarmiges Trizepsdruecken

Rikshaw

ABDOMINAL

Crunches im Sitzen

(Vorgebeugt)

ACCESS C ermöglicht ein schnelles und leistungsfähiges Training auf kleinster Fläche fuer den fitnessbegeisterten Rollstuhlsportler. Das einfache Einstellen erlaubt einen reibungslosen Übergang von Übung zu Übung. Das einzigartige Design des H.E.L.P. Systems erlaubt dem Benutzer ein Training ohne fremde Hilfe und vollen Bewegungsablauf.



Spezielle Eigenschaften

ACCESS C wurde designed fuer Fitnessbegeisterte mit und ohne Behinderung.

Ausgetattet mit dem neuen **H.E.L.P. System** (Head Enabled Lat Pull down) ermöglicht es dem Benutzer ein Training ohne fremde Hilfe und "Full Range of Motion!"

Der Rollstuhl "locks in" so dass sich der Benutzer auf das Training konzentrieren kann.

Das Zubehoer ist immer in Reichweite und kann ohne Hilfe ausgetauscht werden.



Freedom of motion.

Kabelzug Technologie gibt dem Benutzer die Kontrolle ueber den Ablauf der Übung. Er hat die Freiheit traditionelle Übungen oder Sportspezifische Übungen auszuführen.



Train for function. Führen Sie Bewegungen aus die die Muskeln stärken oder Übungen fuer Muskeln die in bestimmten Sportarten gefordert werden.

User defined. Benutzerbestimmte Übungsabläufe erlauben eine unbegrenzte Zahl von Übungen.

Rehabilitate. Rehabilitation nach Unfaellen / Verletzungen.
Sportartspezifisches Aufbautraining.
Kraftaufbau. Beweglichkeitsverbesserung.

AKCESS COMPACT

Get a great body workout in a small space with the AKCESS C

Are you ready to workout?



Spezifikationen

- RAHMEN:** 50x50mm Vierkantrrohr, Gepulvert
- ROLLEN:** Fitness Club Qualitaet Nylon Rollen mit Kugellagern
- POLSTER:** Robustes Kunstleder
- KABEL:** Kunststoffueberzogene Stahlkabel
- GARANTIE:** Rahmen 3 Jahre, 2 Jahre auf Stahlkabel
- H:** 226 cm
- L:** 127 cm
- B:** 125 cm
- Made in USA

Zubehoer

Enthalten

- Lat Pull Down Bar
- Low Row Bar
- 100 kg Gewichte
- Trizeps Strap
- Verlaengerungskette
- Verlaengerungskabel

Wahlweise

- Flachbank
- Fussgelenk Strap
- Power Grips
- (Heavy Hooks)



AKCESS Fitness Systems, Inc.

7700 Irvine Center Drive, Suite 800

Irvine, CA 92618

Tel. 949-271-9589 | Fax: 949-271-9590

www.akfitness.com | sales@akfitness.com